

PROGRAM Vsetín

Červenec 2025

Na svatého Jakuba, brambor prvá
úroda.



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Úterý 1. 7.	Od 8.30	Samosběr levandule –Janová (více info v Caminu)
Středa 2. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 3. 7.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 14.00	Bezpečnost v kyberprostoru
Pátek 4. 7.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 7. 7.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 8. 7.	10.00 – 11.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 9. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 10. 7.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.00 – 14.00	Pohoda
Pátek 11. 7.	10.00 – 12.00	Tvoření
Pondělí 14. 7.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Úterý 15. 7.	10.00 – 11.30	TKF – procvičování kognitivních funkcí
	12.30 – 14.00	Muzikoterapie (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Středa 16. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 17. 7.	10.00 – 14.00	Deskové hry/Pohoda
Pátek 18. 7.	10.00 – 12.00	Údržba a zabezpečení chytrého telefonu (probíhá v prostorách Sychrov 53- KKK)
Pondělí 21. 7.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.30	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Úterý 22. 7.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 23. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 24. 7.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	Kouzlo bylin – výroba oleje, sušení bylin
Pátek 25. 7.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 28. 7.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 29. 7.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 30. 7.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 31. 7.	Od 10.00	Celodenní akce s Caminem – Vizovice (více info v Caminu)

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.