



Autor foto: Pavla Holcová

PROGRAM Vsetín

Prosinec 2025

Studený prosinec – brzké jaro

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 1. 12.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 2. 12.	10.00 – 12.00 12.30 – 13.30	Vánoční tvoření, pečení perníčků English Club
Středa 3. 12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 4. 12.	Sraz v 11 hod u Věžáku od 12.30	Solná jeskyně (na program je potřeba se zapsat) Program ve městě
Pátek 5. 12.	10.00 – 12.00	Vánoční tvoření
Pondělí 8. 12.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 9. 12.	10.00 – 11.30 12.00 – 13.30	Cvičení na míčích s pomůckami Linoryt
Středa 10. 12.	10.00 – 12.30 12.30 – 14.00	Ergo dílna Muzikoterapie (program bude probíhat Sychrov 53)
Čtvrtek 11. 12.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Dopoledne na bazéně Uměním k sobě

Pátek 12. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 15. 12.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 12.30	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (probíhá v prostorách Sychrov 53)
Úterý 16. 12.	10.00 – 11.30	Vánoční relaxace
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 17. 12.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 18. 12.	9.00 – 14.00	Společné vánoční posezení
Pátek 19. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 22. 12.	10.00 - 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 23. 12.	Zavřeno	Sanitární den
Středa 24. 12.	Zavřeno	Státní svátek
Čtvrtek 25. 12.	Zavřeno	Státní svátek
Pátek 26. 12.	Zavřeno	Státní svátek
Pondělí 29. 12.	10.00 – 12.00	Ergo dílna
Úterý 30. 12.	10.00 – 12.00	Pohoda
Středa 31. 12.	10.00 – 12.00	Ergo dílna

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2025.



Valašské
Klobouky